



**MAPÚA INSTITUTE OF TECHNOLOGY
NATIONAL SERVICE TRAINING PROGRAM
CIVIC WELFARE TRAINING SERVICE [MAPÚA-CWTS]**

**PAMBANSANG PAMAMARAAN SA PAGSUBAYBAY NG PANGUNAHING PANGANGAILANGAN
PARA SA PAGBABAGO NG ANTAS NG PAMUMUHAY NG PAMILYANG PILIPINO**

Pangalan ng Puno ng Pamilya: _____
 Blg. Ng Bahay: _____ Barangay: _____
 Bayan: _____ Lalawigan: _____

PANUTO: Lagyan ng tsek ang kahon ng nauukol na kasagutan.

PALATANDAAN NG PANGUNAHING PANGANGAILANGAN

<i>Pagkain at Nutrisyon</i>		problema	hindi problema	hindi naaangkop	hindi alam
1	Ang bagong silang na sanggol ay mababa ang timbang sa 2.5 kilos o 5.5 libra				
2	Batang edad limang taon pababa ay "malnourished" o kulang sa timbang (moderate/ 2nd degree o severe/3rd degree) batay sa huling Operation Timbang ng Barangay Nutrition Scholar				
3	Buntis at nagpapasusong ina na nabigyan ng 1 capsula ng iodized Oil; 250 tabletas na Iron/ Ferrous Sulfate sa panahon ng pagbubugntis at 125 tabletas na Iron habang nagpapasuso				
4	Sanggol na pinapasuso ng gatas ng ina sa unang apat na buwan.				

<i>Kalusugan</i>					
5	Panganganak na isinagawa ng midwife, manggagamot o sinanay sa hilot				
6	Sanggol na may edad 0-1 na nabigyan ng kumpletong bakuna (3 dosis ng OPV, 3 dosis ng DPT, 1 dosis ng BCG, 1 dosis ng measles vaccine)				
7	Buntis na ina na nabigyan ng 2 dosis ng tetanus toxoid.				
8	Batang edad 5 taon pababa na nakaranas ng pagtatae. (Nadala sa doktor/ BHW/Hospital/Health center at may mala- tubig na tae tatlong beses sa 1 araw)				
9	May namatay sa pamilya sa loob ng 1 taon sanhi ng nalulunasan/ nasusugpong sakit tulad ng TB, Tigdas, Broncho, sakit sa puso at pagtatae				
10	Mag-asawang may pinagkukunan ng serbisyo sa pagplaplano ng pamilya				
11	Mag-asawang nagplano ng pamilya sa nakaraang isang taon (Ang babae na may edad 15-49, at gumagamit na pamamaraan sa pagplaplano ng pamilya)				
12	Solong magulang tulad ng balo, dalagang ina, asawa ng OCW's, asawa ng nakulong o nadala sa hospital na tumagal ng higit 1 taon, na nabigyan ng serbisyong pangkalusugan mula sa pangkalusugang pasilidad ng pamahalaan o pribado				

<i>Tubig at Kalinisan</i>					
13	Pamilya na may pinagkukunan ng ligtas at malinis na inuming tubig na may 250 metrong layo o 10 minutong lakarin simula sa bahay				
14	Pamilya na may malinis na palikuran				

<i>Pananamit at Kasuotan</i>					
15	Lahat ng miyembro ng pamilya ay mayroong 3 pares na pambahay at panlabas na kasuotan				

